

Marche Nordique DOUCE

Lundi 8h30	Mardi 13h30	Vendredi 13h30
Mai 4 Rouffiac	5 échappée verte départ parking du cimetière des Planques	8 sentier des Fontaines : départ parc de la Renaudié
11 Saliés	12 sentier des Fontaines départ stade saint Juéry	<i>Pont de l'ascension</i>
18 Carlus	19 <i>absente</i>	22 Fréjairolles
<i>pentecôte</i>	26 crêtes du Séquestre	29 Labastide Dénat
Juin 1 les crêtes du Séquestre	2 plaine du Gô départ parking de Liddl	5 Cunac
8 parc de la Renaudié	9 Pratgraussals départ du cimetière	12 Cap Découverte
15 Fréjairolles	16 Cap Découverte	19 Carlus
22 Cap Découverte	23 le GR36 départ parking de Gaillagués vers Saint Dalmaze	26 Dénat
29 bois de Saint Quintin	30 Bois de Saint Quintin	
		3 juillet bois de saint Quintin

les départs ont lieu :

- le lundi à 8h30 sur le parking de la Foir'Fouille ou 8h45 sur le lieu indiqué
- les mardi et vendredi à 13h30 de la foir'Fouille ou 13h45 sur le lieu indiqué

les lieux pourront être modifiés en fonction du temps

le mardi est réservé pour la marche nordique ESCARGOT : moins vite, moins longtemps
pour tout renseignement téléphoner à Suzy : 06 72 06 89 47