

Matamala

Ce pourrait être le nom d'une déesse hindoue ou peut-être celui d'une fée au pouvoir magique veillant sur le bien-être de tous, mais c'est surtout celui de notre destination en terre lointaine dans les Pyrénées Orientales : Matemale en catalan.

Mardi 3 octobre 2023 : après un été indien remarquable, notre voyage s'annonce sous de bons auspices puisque la pluie, tant attendue, s'invite à notre rendez-vous à Villefranche d'Albigeois.

Aristide, David C., Gwenaël, Hugo, Sébastien et Stéphane les résidents du foyer « Lou Bouscaillou » accompagnés par Magali et Flore leurs éducatrices,
Caroline, Cathy, Françoise, Elisabeth G, Francis T, Henri, Magui, Martine, Rose-Marie, Lisbeth et Michelle F. pour Evasion,
Bernard le chauffeur de notre « Ruban bleu ».

Nous sommes donc 20 participants pour ce séjour. Les retrouvailles sont, comme toujours, joyeuses et l'excitation du départ partagée !

Mesdames Roussenq et Vié sont venues nous souhaiter un bon voyage.

Le car étant spacieux, chacun va trouver sa place et son confort pour le trajet. Une fois le portail franchi : « Youpi !! C'est parti !!! ». Les kilomètres défilent, nous allons suivre la vallée de l'Ariège, et nous arrêter dans un premier temps à Savignac-les-Ormeaux pour le déjeuner.



Un pique-nique offert par le foyer que nous remercions.

Heureusement, le ciel s'est éclairci et un timide soleil agrémente ce moment de partage.

C'est reparti, en suivant toujours l'Ariège jusqu'au tunnel de Puymorens : cinq kilomètres pour forcer le passage vers les Pyrénées-Orientales et découvrir de nouveaux paysages, les sommets s'écartent, on respire le bon air de la montagne. Encore une montée jusqu'au col de Quillana et nous descendons enfin vers le lac de Matemale où nous pourrions nous dégourdir les jambes.



Promenade au bord du lac

L'après-midi touche à sa fin, il est temps de rejoindre, pour nous installer, le Centre de montagne La Capcinoise où Morgane nous attend. Nous y passerons les deux prochaines nuits.

Après un bon repas du soir nous voici prêts pour une partie de babyfoot pour certains et pour d'autres une balade nocturne pour écouter le brame du cerf ; un moment captivant au plus profond de la nuit.

Mercredi 4 octobre 2023 : l'objectif de la journée est la visite du château-fort Libéria à Villefranche de Conflent. Le projet initial prévoyait que le trajet pour nous y rendre se ferait avec le « Canari », le célèbre Train jaune. Hélas, du 2 octobre au 3 novembre des travaux importants de maintenance ont entraîné l'arrêt de la circulation du train. C'est vraiment dommage car ce voyage aurait été pittoresque. C'est « le Ruban bleu » donc, qui nous a emmenés à destination, par une belle descente impressionnante par la vallée de la Têt jusqu'à Villefranche de Conflent, où nous allons entreprendre l'ascension jusqu'au château-fort Libéria.



Après une rude montée ensoleillée, cette sentinelle perchée à 150 m au-dessus du village nous offre un très beau panorama sur le massif du Canigou.

Il est déjà temps de se restaurer pour reprendre des forces. Nous allons choisir une belle cour intérieure, au calme et à l'ombre, pour partager ce moment de convivialité.

Le début de l'après-midi sera consacré à la visite des lieux : chemin de ronde, caserne des soldats, ancienne prison et autre magasin à poudre. Autant dire une visite sportive pour accéder aux différents niveaux. Un rafraîchissement bienvenu et collectif à la terrasse de la grande cour nous procure le plaisir de prendre le temps d'être réunis. Quelques emplettes souvenirs avant de repartir.



La descente se serait faite par le souterrain dit « des mille marches » si un effondrement regrettable ne s'était produit quelques temps avant notre passage nous privant d'une aventure insolite. Décidément il faut savoir s'adapter dans la joie et la bonne humeur, heureusement, une des qualités de notre groupe ! Qu'à cela ne tienne, il nous suffira de descendre par le chemin pour réaliser une petite boucle et terminer notre excursion.

Nous ne repartirons pas de Villefranche de Conflent sans avoir visité l'ancienne cité médiévale fortifiée par de puissantes murailles.

Après une si belle journée, bien remplie où tout s'est bien passé, le retour se fera dans le confort douillet que nous procure le « Ruban bleu », conduit avec douceur par Bernard.

Morgane nous a préparé un bon repas que nous apprécions tous. Nous allons sans doute bien dormir en faisant de beaux rêves, pendant que les cerfs, eux, continuent leur concert nocturne à l'orée de la forêt!

Jeudi 5 octobre 2023 : Il faut maintenant plier bagages et l'entraide est à nouveau de mise. Un dernier petit déjeuner à Matemale et une visite à la ferme de Dormidou avant le départ : les pommes de terre mises en sac, nous donnent la frite !



Nous sommes si proches, en équilibre, dans notre bulle. Ces moments de partage renforcent notre confiance mutuelle et le lien qui nous rapproche, nous propose de porter **un autre regard** sur nos singularités et nos différences, avec bienveillance.

Le voyage de retour est propice à la rêverie. A nouveau, nous longeons l'Ariège. La transparence de l'eau, source de vie, nous incite à la contemplation. Plus loin, la forêt recouvre les pentes avec son manteau automnal aux nuances douces qui invitent à la caresse.

La pause repas se fera à Ax-les-Thermes où nous partagerons notre ultime regroupement en terrasse.



De retour au foyer, il est temps de nous dire « au revoir », non sans émotion ! Merci infiniment à Martine pour la réalisation de ce beau projet. Merci également à Magali et Flore pour leur énergie rayonnante et leur disponibilité. Un grand merci à madame Vié pour avoir soutenu à nouveau cette collaboration. Merci, enfin à Bernard pour nous avoir conduits en toute sécurité durant ce voyage !

Michelle & Lisbeth