

GR 5 de Landry à Nice 6.08.2022 au 22.08.2022

Accompagnée par 3 jeunes montagnards, j'ai pu continuer l'aventure sur le GR5 depuis les portes de La Vanoise (Landry) jusqu'à Nice. Nous avons laissé la chaleur étouffante du Midi pour bénéficier des journées rafraichissantes de randonnées en montagne. Le rythme était soutenu, et le refuge apprécié tôt dans l'après -midi ; de quoi remettre en état nos pieds pour le lendemain. 225 kms, dénivelé + 14000m, - 14600m ; 15 jours de rando au milieu d'une nature accueillante et variée, même si parfois la sècheresse a modifié le paysage, surtout en Savoie où les pâturages étaient grillés par le soleil. Traversée du parc de la Vanoise (vallée de La Leisse, refuge de l'Arpont, Modane); La Maurienne (refuge du Mont Thabor, Névache, col de Granon); Le Queyras verdoyant et fleuri, peuplé de marmottes (Brunissard,Ceillac, Maljasset); le parc du Mercantour par la Via Alpina riche en bouquetins et marmottes (Fouillouse, Larche, Bousiéyas) . Arrêt à St Etienne de Tinée, bus pour rejoindre Nice à 90 km.